



FEDERACIÓN CÁNTABRA DE JUDO Y D. A.

Avda. del Deporte s/n Casa del deporte,
39011






Santander-CANTABRIA

CIF G 39697693



GOBIERNO
de
CANTABRIA

CONSEJERÍA DE CULTURA,
TURISMO Y DEPORTE

-  **Fecha de emisión:** 17 de Junio de 2026
-  **Destinatarios:** Clubes de Judo de Cantabria
-  **Asunto:** Concentración Llanes 2026
-  **Departamento:** Dirección Deportiva / Secretaría General / Vº Bº Presidencia
-  **Ref.:** /2026

CONCENTRACIÓN DE LLANES 2026

RECEPCIÓN DE DEPORTISTAS

Día 22 de junio de 2026. La concentración durará del 22 de junio al 24 de junio después de la sesión de tarde.

Horario: de 16:00 a 17:00 horas. **La expedición Cantábrica deberá estar a las 15:30 h.**

Técnico designado: Federico Muñiz Estrada (685 74 94 75)

Se realizará la primera sesión de entrenamiento durante la tarde de la llegada.

PROGRAMACIÓN DIARIA

- **08:00 – 09:00 h:** Desayuno.
- **10:00 – 12:00 h:** Entrenamiento matutino.
- **14:00 h:** Comida.
- **18:00 – 20:00 h:** Entrenamiento vespertino.
- **22:00 h:** Cena.

Federación Cantábrica de Judo y D. A. Avda. del Deporte S/N Casa del Deporte. 39011 Santander tfno. 942-058585

Secretaría General: secretario@federacioncantabradejudo.es

Coordinador Actividades Deportivas: actividadesdeportivas@federacioncantabradejudo.com

Coordinador Escuela Federativa: escuela@federacioncantabradejudo.com

Coordinador Técnico: Ctecnico@federacioncantabradejudo.com

Coordinador Arbitraje: arbitraje@federacioncantabradejudo.com

Coordinadora Promoción, difusión, judo y mujer: promocion@federacioncantabradejudo.com



FEDERACIÓN CÁNTABRA DE JUDO Y D. A.

Avda. del Deporte s/n Casa del deporte,
39011

Santander-CANTABRIA

CIF G 39697693



GOBIERNO
de
CANTABRIA
CONSEJERÍA DE CULTURA,
TURISMO Y DEPORTE

¿QUÉ INCLUYE EL CAMPUS?

El campus incluye:

- Alojamiento y todas las comidas desde la recepción hasta la dispersión.
- Cinco sesiones de judo de competición.
- Regalo de una camiseta.

¿CÓMO VAN A DORMIR?

Los judokas dormirán en habitaciones compartidas con otros deportistas, totalmente equipadas con camas o literas.

No es necesario llevar sacos de dormir, mantas, sábanas ni ningún artículo similar.

Sí deberán llevar:

- Toallas.
- Útiles de aseo personal.

¿CUÁNTOS JUDOGUIS DEBEN LLEVAR?

Se recomienda llevar, al menos, **dos judoguis**, de manera que puedan alternarlos entre las distintas sesiones de entrenamiento y evitar utilizar un judogui sudado de la sesión anterior.

Podrán utilizar indistintamente judogui blanco o azul.

Federación Cantábrica de Judo y D. A. Avda. del Deporte S/N Casa del Deporte. 39011 Santander tfno. 942-058585

Secretaría General: secretario@federacioncantabradejudo.es

Coordinador Actividades Deportivas: actividadesdeportivas@federacioncantabradejudo.com

Coordinador Escuela Federativa: escuela@federacioncantabradejudo.com

Coordinador Técnico: Ctecnico@federacioncantabradejudo.com

Coordinador Arbitraje: arbitraje@federacioncantabradejudo.com

Coordinadora Promoción, difusión, judo y mujer: promocion@federacioncantabradejudo.com



FEDERACIÓN CÁNTABRA DE JUDO Y D. A.

Avda. del Deporte s/n Casa del deporte,
39011

Santander-CANTABRIA

CIF G 39697693



GOBIERNO
de
CANTABRIA

CONSEJERÍA DE CULTURA,
TURISMO Y DEPORTE

¿QUÉ ROPA DEBEN LLEVAR?

Al tratarse de un campus principalmente deportivo, se recomienda llevar ropa cómoda o deportiva. Llevar la ropa deportiva que se dió para los eventos de los Campeonatos de España Escolar y la ropa de tecnificación el que la tenga.

Se debe tener en cuenta que habrá entrenamientos por la mañana y por la tarde, por lo que es aconsejable preparar ropa suficiente para ambas sesiones.

También será necesario llevar:

- Bañador y toalla de playa

¿CÓMO SERÁN LOS ENTRENAMIENTOS?

Los entrenamientos serán dirigidos por los técnicos de las federaciones autonómicas participantes y estarán centrados en el trabajo físico y el judo de competición.

Cada categoría entrenará de acuerdo con su reglamento específico.

¿QUÉ NORMAS SE DEBEN CUMPLIR?

Se aplicará la normativa general de comportamiento de la FCJYA.

¿EL DESPLAZAMIENTO HASTA EL CAMPUS CORRE A CARGO DE LAS FAMILIAS?

Sí. Tanto el desplazamiento hasta el campus el día de incorporación como el regreso al finalizar la concentración correrán a cargo de las familias.

Federación Cantábrica de Judo y D. A. Avda. del Deporte S/N Casa del Deporte. 39011 Santander tfno. 942-058585

Secretaría General: secretario@federacioncantabradejudo.es

Coordinador Actividades Deportivas: actividadesdeportivas@federacioncantabradejudo.com

Coordinador Escuela Federativa: escuela@federacioncantabradejudo.com

Coordinador Técnico: Ctecnico@federacioncantabradejudo.com

Coordinador Arbitraje: arbitraje@federacioncantabradejudo.com

Coordinadora Promoción, difusión, judo y mujer: promocion@federacioncantabradejudo.com



FEDERACIÓN CÁNTABRA DE JUDO Y D. A.

Avda. del Deporte s/n Casa del deporte,
39011

Santander-CANTABRIA

CIF G 39697693



GOBIERNO
de
CANTABRIA

CONSEJERÍA DE CULTURA,
TURISMO Y DEPORTE

DEPORTISTAS CONVOCADOS

- Raúl Gutiérrez
- Airam San José
- Dario Sañudo Samperio
- Claudia Muñiz del Valle
- Agustín Morante Delgado
- Gael Castro Presmanes
- Alejandra Guerra González
- Teresa Tezanos Clavero
- Héctor Montoya López

¡Os deseamos una magnífica concentración y una gran experiencia deportiva y de convivencia en Llanes!

Director General Deportivo

José F. Urquiza Solana

Secretario General

Oscar Campuzano Rivero

Presidente

Juan Carlos Sánchez Glez.

Federación Cantábrica de Judo y D. A. Avda. del Deporte S/N Casa del Deporte. 39011 Santander tfno. 942-058585

Secretaría General: secretario@federacioncantabradejudo.es

Coordinador Actividades Deportivas: actividadesdeportivas@federacioncantabradejudo.com

Coordinador Escuela Federativa: escuela@federacioncantabradejudo.com

Coordinador Técnico: Ctecnico@federacioncantabradejudo.com

Coordinador Arbitraje: arbitraje@federacioncantabradejudo.com

Coordinadora Promoción, difusión, judo y mujer: promocion@federacioncantabradejudo.com